



## Hvor mye mat kastes i Norge?

Visste du at 1/3 del av all maten som produseres i verden kastes? Ja, du hørte riktig. Det er ufattelig mye. Vi norske forbrukere kastet i 2021 i gjennomsnitt over 40 kg mat per innbygger, som burde vært spist. **Hver dag kastes det 170 000 spiselige brød** i Norge! Det kan jo nesten kalles kriminelt. Vet du hvor mye penger dette er? Det betyr at vi **kaster 5.1 millioner kroner** i søpla hver eneste dag. Tenk hva man kunne brukt disse pengene til. Hver av oss kaster 9,3 kilo brød i året! Samtidig finnes det mange mennesker som fortsatt sulter og ikke har nok mat til å bli mette.

## Hvorfor kaster vi mat?

Bøndene kaster mat blant annet fordi maten ikke har den rette formen. Det er visse krav til form og farge som gjelder i norske og europeiske butikker, selv om f.eks. krokete gulrøtter smaker like godt som de rette. Butikker kaster mat som har gått ut på dato eller har andre form for «feil». Forbrukerne, du og jeg, er de som kaster mest. Vi **bruker ikke sansene våre** for å se, lukte og smake om maten fortsatt er bra. Vi **planlegger ikke** alltid hva vi trenger, og vi har ofte **lite oversikt** over hva vi har i skapene. Vi tror gjerne at maten **må være helt fersk** for å være god. Vi tenker ikke over at all mat har en verdi, og at vi kaster penger når vi kaster mat.

## Utforsk videre

[Unge kokker: Hva er matsvin \(video\)](#)  
[Reportasje NRK tv: Tirils Brødsjokket](#)  
[Matvett.no: Tall og fakta om matsvinn](#)

Kilde: Unge kokker