

REGION NORD	
Rondane 4H	FOLLDAL
Fjellrypa 4H	FOLLDAL
Folldøl'n 4H	FOLLDAL
Blåvola 4H	ALVDAL
Kvikk 4H	ALVDAL
Rendalen 4H	RENDALEN
Hummelfjell 4H	TOLGA
Fram 4H	NARJORDET
Klettsno 4H	TOLGA
Fjellbygda 4H	DALSBYGDA
Ivrig 4H	OS
Freidig 4H	OS
Sparken 4H	TYNSET
Jutulen 4H	TYNSET
Gloføyken	ENGERDAL
REGION MIDT	
Rask 4H	RINGSAKER
Falken 4H	RINGSAKER
Firkløveren 4H	RINGSAKER
Furua 4H	RINGSAKER
Lerka 4H	RINGSAKER
Refleks 4H	RINGSAKER
Ulven 4H	STANGE
REGION SØR	
Sporty 4H	VÅLER
Rusken 4H	SØR-ODAL
Røyskatten 4H	SØR-ODAL
Fossekallen 4H	TRYSIL
Tiuren 4H	TRYSIL
Jerven 4H	TRYSIL
Fossekallen 4H	TRYSIL

Post og Besøksadresse: Storgata 106, 2390 MOELV • 4H Hedmark E-post: [4hedmark@4h.no](mailto:4hedmark@4h.no)  
 Mobil: 902 30 819 • Internett: [www.4h.no/hedmark](http://www.4h.no/hedmark), #Vier4h • Bankgiro: 1800 21 60060 • Organisasjonsnummer: 991 774 882

**Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse**

**4H Hedmark**