



## Hva er det lurt å ta med, både til og fra kurset?

- sovepose og liggeunderlag (luftmadrass anbefales ikke, bruk et smale *liggeunderlag eller feltseng*, MAX 75 cm i bredden, husk at vi har liten plass)
- toaletsaker (tannbørste mm og håndkle, samt speil hvis du bruker sminke)
- ulltøy/nattøy til å sove i
- klær etter været ( gjerne varm jakke til bruk om kveldene)
- innesko
- lommepenger (enten kort, kontanter eller vipps)
  
- utstyr som du treng på kurset ditt (se egen liste)
- drikkeflaske og matboks
- laken eller teppe til å henge opp på gjerdet

## Ta med på selvvalgt kurs

Kurs	Ta med:
Fisking	9 fot fiskestang og 10-30 gr sluk. Du kan låne utstyr av 4H om du ikke har med selv.
Søtt og godt	Ta med forkle
Matgledekurs med unge kokker	Ta med forkle
Surfing	Vanntett pose/bag til oppbevaring av badetøy, stort håndkle, drikkeflaske og varme klær – helst ull - til å ha på land etterpå.
Volleyball	Gode treningsklær, innesko og drikkeflaske
Parkour	Treningsklær og gode sko.
Swing	Gode sko/dansesko – (litt glatte under)
Design / Redesign	Gammel lampeskjerm (om du har)

# VELKOMMEN!