

# ASPIRANTLEIR 2022

17.-19. JUNI



4<sup>♣</sup>

**ROMERIKE FOLKEHØYSKOLE**

**Åreppen 4H**

# VELKOMMEN TIL ASPIRANTLEIR!



Aspirantleir 2022 arrangeres av Åreppen 4H. Det blir sjørøverfest, storsekkhopp, gårdsbesøk og leirminner for livet!

Aspirantleir er ofte første møtet med leir for mange 4H-ere. På leir får du mange nye venner fra andre 4H-klubber, spiser is, er med på morsomme aktiviteter, sover i telt/lavvo, og nyter livet som 4H-er! Leir er rett og slett innmari gøy!

## Tid og sted

Fredag 17. juni til søndag 19. juni.  
Vi skal være på Romerike  
Folkehøyskole

## Påmelding

Meld deg på via «min side» på [www.4h.no](http://www.4h.no). Påmeldingen er åpen.. Påmeldingsfrist er 8. juni.

## Pris

Leiren koster kr 300,- pr pers. Du betaler samtidig som du melder deg på. Betaling med Vipps eller kort. Prisen inkluderer alle aktiviteter, frokost, lunsj og middag på lørdag og søndag. Fredag blir det felles grilling og alle må huske egen grillmat.

## Overnatting og leirtun

Overnatting skjer i lavvo/telt. Du kan ikke ha med traktørhenger, campingvogn, ol. Avtal med de andre i klubben om hvem som sover i samme lavvo/telt. Klubben kan gjerne sette opp klubbtekt.

## Hvem kan delta

Alle aspiranter og 1. års juniorer i 4H Akershus og Oslo. Er du 10, 11 eller 12 år kan du delta (født i 2010-2012)

## Mer informasjon

Pakkeliste og praktisk informasjon sendes ut til påmeldte deltakere ca 2 uker før leir.

## Kontaktinformasjon

### Leirkomitee/leirsjef

Linda Fladby  
E-post: [linliz77@online.no](mailto:linliz77@online.no)  
Tlf: 913 15 232

### 4H-kontoret

Sigrun Tovsrud  
E-post: [ao@4h.no](mailto:ao@4h.no)  
Tlf: 941 61 374



## Voksenledere

Hver klubb må stille med 1 voksenleder pr 10 deltakere. Det er lov å samarbeide med andre klubber om voksenledere. Det er viktig at voksenleder blir kjent med deltakerne han/hun har ansvaret for.

## Tevlinger

I 4H Akershus og Oslo tevler vi ! Tevling er det samme som konkurranse. På årets aspirantleir blir det tautrekking og storsekkhopp. Vi setter også opp volleyballnett. Alle tevlingene er lagkonkurranser, og vi håper at alle klubbene stiller med lag i tevlingene. Er det ikke nok påmeldt til å lage et lag fra din klubb, settes det sammen mix-lag.

## Felles grilling på fredag

På fredag blir det felles grilling for alle deltakerne og foreldre og søsken. Da må hver familie ha med egen grillmat. Vi stiller med griller. Vi håper på en kveld med fint vær og håper alle foreldre og søsken vil være med på dette. Kanskje mamma og pappa får seg nye 4H-venner eller treffer igjen gamle 4H-venner?



# Lørdagens aktiviteter

# 4\*

På lørdagen deler vi deltakerne opp i to gruppe. Den ene gruppa har aktivitetsløype før lunsj og gårdsbesøk etter lunsj. Den andre gruppa har gårdsbesøk før lunsj og aktivitetsløype etter lunsj.

## Gårdsbesøk

Vi skal besøke Rånås Gård. Det er en besøksgård med kaniner, alpakka, hester, høner, griser og sauer. De driver med også eggproduksjon og har ca 100 høner som legger egg i et stort hønsehus.

Vi setter opp buss til Rånås gård og sørger for at alle deltakerne kommer seg trygt frem og tilbake. Er det noen som bruker bilsete, må dette tas med selv.

## Aktivitetsløype

Aktivitetsløype skal være på leirområdet. Her blir det utordringer, gjørme, søling, vann, og mye moro!

## Sjørøverfest

Årets aspirantleir har tema Pirat! På lørdagen blir det sjørøverfest med lek og moro for alle piratene. Husk å finne frem pirat-kostymet ditt og ta det med!



# Program



## Fredag

Kl. 17:00-19:00  
Kl. 19:00  
Kl. 19:00-21:00  
Kl. 20:00-22:00  
Kl. 21:00  
Kl. 22:00  
Kl. 22:15  
Kl. 22:30

Ankomst, registrering og rigging av leiren.  
ÅPNING av leiren.  
Grilling m/familien  
Kiosk  
Bli kjent-aktiviteter  
Alle i teltene  
Ledermøte  
RO I LEIREN



## Lørdag

Kl. 08:00  
Kl. 08:30 – 09:15  
Kl. 09:30  
Kl. 09:30 – 13:00  
Kl. 13:00 – 14:00  
kl. 14:00 – 17:00  
Kl. 18:00 – 19:00  
Kl. 19:00  
Kl. 19:30 – 21:30  
Kl. 22:00  
Kl. 22:15  
Kl. 22:30

Vekking  
Frokost og smøre matpakke  
Møte ved scenen for info om aktivitet  
Aktiviteter  
Lunsj (matpakke). Kiosk er åpen  
Aktivitet  
Middag  
Kiosk  
Sjørøverfest med lek og moro!  
Alle i teltene  
Ledermøte  
RO I LEIERN

## Søndag

Kl. 08:00  
Kl. 08:30 – 09:15  
Kl. 10:00 – 12:00  
Kl. 12:00  
Kl. 12:00  
Kl. 12:30  
Ca.Kl. 12:40

Vekking  
Frokost  
Tevlinger (sekkeløp, tautrekking)  
Lunsj (rester og frukt)  
Kiosken er åpen  
Premiering  
Rydding av leir og hjemreise

PS: Denne siden kan du skrive/klippe ut og ha med på leir!

**ASPIRANTLEIR 2022**



**ÅREPPEN 4H**

**VI SES PÅ**

**ASPIRANTLEIR 2022**