

TÅLLÅST PÅ GÅLÅ!

Velkommen til Oppland 4H sin fylkesleir 2022!

Lia, Liv og Leik og Innsats 4H ønsker alle gode 4H-ere velkommen til en leir på flotte Gålå idrettsanlegg, 23.-26. juni 2022.

Her blir det leirliv i fri natur!

Leirdeltakerne får servert alle måltidene, men formiddagsmat er som vanlig selvsmurt niste. Måltidene blir servert inne i hallen. Leirplassen blir inni rulleskiløypa og til høyre for den. Midt i leiren er det en trivelig gapahuk, og det er rundt leirbålet de sene nattetimer det skjer!

Fredag blir det turdag med aktiviteter i nærmiljøet som ender ved Gålåvatnet, på Peer Gynts arena. Aktivitetene er inspirert fra Vikingtida, siden leiren skulle vært arrangert i fjor med tilknytning til Tusenårsjubileet og kristninga av gudbrandsdølene som en sentral del av opplegget. Vi aner også et vikingskip i det fjerne, og kanskje kan vi få være med å ro et Vikingskip? Vi får også komme inn i Peer Gynts rike og se bak scenen og på alle de flotte kostymene. På slutten av dagen kan det være fristende med et bad i Gålåvatnet.

Lørdag blir det aktivitetssdag. Aktivitetskomiteen er godt i gang, og det vil bli muligheter innen handarbeid, sminking, blomsterdekoring, trearbeid, skogbruk, landbruk, paintball, fjelltur, sykketur, fisketur, yoga, dans og volleyball. I tillegg er flere aktiviteter under planlegging. Vi håper også å få brukt Fron badeland som en aktivitet, men dette er foreløpig litt usikkert pga renoveringsarbeid som skal være ferdig samtidig med at leiren starter.

Søndag er det de tradisjonelle tevlingene, som volleyball og tautrekking. I år blir naturstien preget av lokal språkbruk, så lad mobilen og bruk QR- kodene. Tips: bli kjent med en lokal 4H-er på leiren.

Under leiren vil det være ulike aktiviteter. Aktiviteter der vi må "tållåst" med hverandre. Dette er noe vi trenger etter to år med pandemi og avstandsregler. Vi gjør leiren sammen: får nye venner og prøver nye aktiviteter. Vi gleder oss til dere kommer!

Huskeliste for leir:

Vipps! kontantløs leir!

Ullklær, badeklær og gode sko!

Godt humør!

Tållåst!

Mvh hovedkomiteen

V/ Agnethe Skattebo

Hovedkomite:

Leder	Agnethe Skattebo	Innsats 4H	agnetheskattebo@gmail.com	976 54 710
Økonomi	Hans Sletten	Lia 4H	hanslett@online.no	908 34 353
Teknisk/ Arena	Anders Holmen	Innsats 4H	anholme3@online.no	901 10 864
Tur	Ann Kristin B. Haugsjordet	Liv og leik 4H	Annkbreh@online.no	941 83 109
Aktiviteter	Wenche Breien Løfsgaard Svein Jetlund	Innsats 4H	wenche@jetlundweb.no svein@jetlundweb.no	952 10 470 950 20 145
Mat	Irena Svelle	Lia 4H	Irena.svelle@gmail.com	906 64 781
PR/info	Bente Borgen	Innsats 4H	Bent.eborgen@icloud.com	916 39 875

Priser:

Leiravgift ordinær	1000,-
Småsøsken	600,-
Ledere	600,-

Ved påmelding etter fristen kommer et gebyr på kr 400,- i tillegg. En leder over 20 år pr 10 deltaker. (Ledere velger aktivitet «Leder på leir»).

Påmelding:

Påmelding og innbetaling gjøres via medlemsregisteret 15.mai. For å kunne gjøre dette kreves det at du har en epostadresse registrert i medlemsregisteret. Dette kan noen i klubben din legge inn. Huns å oppdatere epost hvis du bytter.

Betaling:

Leiravgifta betales ved påmelding. Dere må huka av om dere er leirdeltakere, ledere eller småsøsken (under 10 år) på leir. Småsøsken får leirminne, men skal ikke delta på aktivitet.

Viktig at dere krysser av størrelse på t-skjorte ved påmelding

Praktisk info:

Leirplassen:

- Leirplassen blir inni rulleskiløypa på skistadioen og til høyre for den.
- Midt i leiren er det en trivelig gapahuk, og det er rundt leirbålet de sene nattetimer det skjer!
- Servering av måltider (med unntak av nistelunsjene) blir i smørehallen.
- Toaletter, dusj og vaskemuligheter blir på leirområdet.

Veibeskrivelse:

Kjør E6 til avkjøring 92 mot Harpefoss/ Gålå. (Fra nord står det også Hundorp på avkjøringen). I rundkjøringen, ta første avkjøring ut på Gålåvegen. Kjør ca 12 km og ta til venstre mot Joker Gålå. Det vil skiltes fra avkjøring E6 i begge retninger.

Kiosk:

Er som alltid i god 4H tradisjon. Det bli et enkelt representativt utvalg av snop og drikke. Det beste med kiosken er kanskje at finner en ny bekjent i kioskkøa?

Vi bruker vipps!

Kiosken er åpen når det ikke er aktiviteter. Vi stenger kiosken når miljøtorget er åpent.

Vi spiller hverandre gode!

Miljøtorg:

Opal 4H er ansvarlig for miljøtorget. De har kjøpt inn takke med utstyr. Kanskje de byr på nystekte sveler utpå kvelden? Vi oppfordrer medlemmene i Opal til å ta en skjerv på miljøtorget. Stas for alle på leir!

Mat:

Det skal være god mat for sultne 4H'ere på leir! Sosiale møteplasser er viktig, derfor blir alle måltider felles. Frokost, middag og kveldsmat serveres i smørehallen på leiområdet. Vi smører egen nistepakke vi tar med ut på aktivitetene.

Middagsmeny:

Torsdag: Lapskaus.

Fredag: Taco.

Lørdag: Grillmat.

Søndag: Gålåsuppe med tilbehør.

Kveldsmaten lages av bygdas gode husmødre.

Turdag – fredag:

Fredag blir det turdag med aktiviteter som ender ved Gålåvatnet, på Peer Gynts arena. Aktivitetene er inspirert fra Vikingtida, siden leiren skulle vært arrangert i fjor med tilknytning til Tusenårsjubileet og kristninga av gudbrandsdølene som en sentral del av opplegget. Vi aner også et vikingskip i det fjerne, og kanskje kan vi få være med å ro et Vikingskip? Vi får også komme inn i Peer Gynts rike og se bak scenen og på alle de flotte kostymene. På slutten av dagen kan det være fristende med et bad i Gålåvatnet.

Aktivitetsdag – lørdag:

Aktivitetskomiteen har satt sammen et rikholdig og variert aktivitetsprogram. Se eget vedlegg der alle aktivitetene er presentert.

Leirprogram – kan komme endringer

Torsdag:

15.00 Innrykk og rigging av leirplass

17.00 Mat serveres

19.00 Åpning av leiren

21.00 Ledermøte og kveldsmat

21.00 Miljøtorg

23.00 Ro i teltleiren og leggetid for aspiranter
23.30 Leggetid for juniorer
24.00 Miljøtorget stenger og ro for alle

Fredag:

07.30 Frokost
09.00 Flaggheising og felles info om dagens program
09.15 Turstart
16.00 Middag
18.30 Leiraktiviteter og underholding fra scena
19.00 Blåtur for seniorer
21.00 Ledermøte, kveldsmat
21.00 Miljøtorg
23.00 Ro i leiren og leggetid for aspiranter
23.30 Leggetid for juniorer
24.00 Miljøtorget stenger

Lørdag:

07.30 Frokost
09.00 Flaggheising og felles info om dagens program
09.15 Aktivitetsstart
16.00 Middag
19.00 Sosial aktivitet – her kommer det eget tema
21.00 Ledermøte, kveldsmat
21.00 Miljøtorg
23.00 Ro i teltleiren.
23.30 Leggetid for aspiranter
24.00 Leggetid for juniorer
01.00 Miljøtorget stenger

Søndag:

08.30 Frokost
09.30 Flaggheising og felles info om dagens program
10.00 Landkreditt Bank sin volleyballturnering
Tautrekking
13.00 Lunsj
14.30 Premieutdeling

LEIRREGLER

- Ha godt humør på leir.
- Gjør deg kjent med leirprogrammet og møt presis på aktivitet og tur.
- Forlat ikke leiområdet uten lov. Ved evt. hjemreise skal leirkontoret varsles slik at vi vet hvem som har reist hjem.
- Hold orden i og utenfor teltet.
- Bruk av åpen ild, propanapparat og røyking er ikke tillatt.
- Det er strengt forbudt å ha med seg og bruke røyk, snus el-sigaretter og rusmidler.
- Si ifra til leder eller andre voksne hvis du blir syk eller skadet.
- Ha respekt for ro under leiren. Det skal være ro i leiren kl. 23.00.
- Ha respekt for andre sin eiendom. Det er ikke lov å gå inn i andre sine telt. Ville du likt å oppdage at andre hadde rotet i sakene dine?
- Si ifra hvis du oppdager at noe er ødelagt.
- La telt og lavvoer stå i fred. Det er ikke lov å nappe teltplugger.
- Si ifra til leirkontoret hvis noen blir plaget eller mobbet.
- Hold deg på leiområdet - det er ikke lov å gå utenfor leiområdet.
- Alle eiendeler oppbevares på eget ansvar.
- Husk god håndhygiene.
- Det er ikke tillatt å drikke eller oppbevare energidrikk under leiren
- Det er ikke tillatt å sykle i leiren. Syklene skal kun brukes under sykkelaktivitet.
- Ikke post bilder av andre på facebook/instagram o.l uten lov. Ikke alle liker eller vil bli tatt bilde av. Husk nettvett!

Brudd på leirreglene kan føre til hjemsendelse på egen regning