



# StyreFRYD 2022

**Søndag 22. mai kl 10.00-17.45**

*StyreFryd er en tur til Tusenfryd sammen med 4H-ere fra hele fylket. For å delta på styreFRYD må du ha deltatt på digitalt styreverkurs, årsmøtekurs og/eller styrevervskurs på storkurs (påmeldt).*

**Tid:** Søndag 22. mai  
**Sted:** Tusenfryd, Fryds vei 25, 1407 Vinterbro  
**Pris:** kr 150,-  
**Påmelding:** Min side på [www.4h.no](http://www.4h.no)  
**Påmeldingsfrist:** 11. mai 2022

#### **Påmelding og betaling:**

Påmelding skjer på «min side» på [www.4h.no](http://www.4h.no). Ved problemer med innlogging, ta kontakt med 4H-kontoret. Du betaler med kort eller Vipps samtidig som du melder deg på. Påmeldingen er bindende, det vil si at påmeldingsavgiften refunderes ikke med mindre du har legeattest. Påmeldingsfristen er 11. mai.

#### **Transport og mat:**

Du er selv ansvarlig for å komme deg til og fra Tusenfryd. Dersom du ikke rekker oppmøte innen kl 10.30, ta kontakt med oss. Må du reise hjem tidligere, gi oss beskjed. Husk at dere må ordne med mat selv. Det kan være lurt å ha med matpakke (mat på Tusenfryd er dyrt).

#### **Når vi er på Tusenfryd:**

Oppmøte på Tusenfryd er kl 10.00-10.30 utenfor inngangen/rulletrappene. Vi går inn i samlet flokk kl 10.30. Vær presis. Når vi kommer inn i parken, avtaler vi et møtested og hvem som vil gå sammen i grupper. Vi spiser felles lunsj på møtestedet. Det vil alltid være minst en leder på møtestedet. Når arrangementet nærmer seg, vil du få en egen e-post med tlf.nr til voksenledere. Vi vil at telefonnummer til voksenledere lagres på telefonen. Vi møtes på møtestedet seinest 17.30 og går i samlet flokk ut av Tusenfryd og til den nederste parkeringen ved busstoppet.

#### **Regler:**

Vi hører på voksenlederne  
Vi har lagret nummeret til voksenlederne  
Vi gir beskjed hvis vi ikke rekker å komme til møtestedet til riktig tid  
Vi går alltid minst to og to sammen. Ingen får gå aleine.

#### **Voksenledere:**

4H Akershus og Oslo stiller med voksenledere

Vi håper på fint vær, men ta med klær etter vær.  
Håper vi ses på Tusenfryd!