



Storkurset er en sosial og faglig møteplass for alle 4H-ere født i 2010 og eldre.



Begrenset med plasser. Førstemann til mølla på kurs og fagaktiviteter.



Påmeldingsfrist 27. mars. Påmeldingen åpner 16.mars.

# VELKOMMEN TIL STORKURS

## 1.-3. APRIL 2022

**Er du klar for vårens morsomste helg? Vi lover god stemning, fantastiske mennesker og gode kurs. I år kan du velge mellom seks forskjellige og spennende kurs i alt fra droneflyging til restemat, redesign til volleyball!**

Storkurset arrangeres i tradisjon tro på Valle Videregående Skole. Valle VGS er en naturbruksskole som 4H Oppland har hatt et godt samarbeid med i årevis. I år vil mange av kursholderne være lærere fra Valle.

På Valle ligger dere på flatseng i klasserommene. Plassen er begrenset, derfor oppfordrer vi dere til å ta med minimalt med utstyr og madrasser som tar liten plass. (ikke doble madrasser).

Storkurset er et tilbud til alle som fyller 12 år i 2022 og eldre.

For at vi alle skal ha det så kjekt som mulig setter vi opp en dugnadsliste der

de ulike klubbene får forskjellige arbeidsoppgaver. Det kan være kjøkken- og oppvaskhjelp, plukke søppel, sope gulv i fellesareal osv.

Vi trenger hjelp av voksne på kurset. Klubber med mange deltakere håper vi har en voksenperson som kan være med (kurset er gratis for dere og dere får et eget rom.)

Det er prinsippet om førstemann til mølla som gjelder for de ulike kursene. Finner du ikke det kurset du ønsket deg når du melder deg på, er det allerede noen andre som har tatt plassen din og du må velge noe annet.

Pris for kurset er kr 950,- og betales ved påmelding. Deltakeravgiften dekker alle måltider og fagkurset.

Det blir kiosktilbud på skolen da det ikke er lov å gå ned i Lena sentrum.



Oppmøte fredag fra kl. 17.00 og avslutning søndag ca. kl. 13.00

**Fredag:** sosialt samvær

**Lørdag:** kurs og tema middag med cowboyfest!

**Søndag:** Spennende dag på Valle med forskning på bioenergi

Detaljert program blir sendt til hver enkelt deltaker og lagt ut på nettsiden

Hvordan kommer du deg til Valle? Vi setter opp en buss fra Gudbrandsdalen og Valdres, med forbehold om at det er nok påmeldte (min 12.stk). Ut i fra hvor folk melder seg på, starter den på Otta/Vinstra/Sør-Fron eller Slidre/Fagernes. (bussen blir fakturert i etterkant). Ved færre påmeldte er det greit kollektivtilbud fra hele fylket til Gjøvik og ringruta videre.



## Praktisk info:

- Ta med klær og utstyr til den aktiviteten du skal på
- Ta med sovepose, liggeunderlag, toalettsaker, innesko og uteklær til søndagen (som ikke er brannfarlig)  
Hårstikk til dere med langt hår
- Ta med lommepenger – det er egen kiosk
- På Haugen er det dusj og garderober som dere kan benytte (300 m. fra skolen)



## Regler:

- Det er ikke lov å forlate skolens område
- Ikke rør noe av skolens elektroniske utstyr
- La andres saker være i fred
- Nulltoleranse på tobakk, alkohol og energidrikk



# ÅRETS KURS –

## FØRSTE MANN TIL MØLLA



### VOLLEYBALL

Nå er det lenge siden vi har spilt volleyball i 4H. Her kan du lære om ulike slag eller repetere kunnskapen du har fra før. Etter dette kurset blir det gøy å spille volleyball på fylkesleir til sommeren



### MATSVINN OG RESTMAT

Det kastes for mye mat i dag. Hvordan kan vi lage noe godt ut av matrestene vi har i hjemmet. Bli med og få gode ideer til god kosemat.



### RE-DESIGN

Er du en racer på symaskin eller har du lyst til å lære deg å sy? På re-design kurs kan dere gjøre noe gammelt til noe nytt og flott. Du kan også ta med ei bukse og pimpe den eller ødelagte klær som du kan reparere. Du må ta med egen symaskin, nål og tråd



### DRONE OG HOGSTSIMULATOR

Det skjer stadig nye ting innenfor tekniske hjelpemidler. Her kan du bli med og fly drone for å kartlegge skogen. I tillegg får dere prøve dere i Valles nye hogstsimulator.



### FRILUFTSLIV

Møt igjen Siri og Oliver fra styreverv kurset. Denne gangen får du tips og ideer til hvordan du kan skaffe utstyr for en billig penge. Det blir også tur ut med leker, bål og moro!



### SMIING/MEKKING

Lær om essen og hvordan man smir mens jernet er varmt. Slipp kreativiteten løs og form jern til noe nytt og nyttig. har du noe som må repareres kan du få hjelp til å mekke



### KAKEPYNTING OG BAKING

Liker du å bake? Da er dette kurset noe for deg. Her får du bake kaker og pynte de.

Ta med forkle og evt hårstikk om du har langt hår.



### HEST OG DYR

Bli med på en dag i stallen med pussing og stell av hest og de andre dyrene på Valle. Det blir ikke mulighet for å ri.