

# Vil du være Trivselsagent i 2022?



Vil du bli med som Trivselsagent og representere 4H Vestfold ?

Vi søker trivelige seniorer som ønsker å være med å skape glede og trivsel i sin egen klubb og blant andre 4H-ere.

Prosjektet vil ha fokus på å øke trivsel, kommunikasjon og å utvikle seg personlig.

Dette vil bli et spennende, morsomt og ikke minst lærerikt prosjekt!



## Hva skjer:

- 2 fysiske helgesamlinger med artige aktiviteter for alle trivselsagentene i ØstSør
- 3 kveldssamlinger på Teams for alle i trivselsagentene i ØstSør
- Trivselstiltak på leir i eget fylke
- Evt trivselstiltak på andre arrangement i eget fylke
- Trivselsagentsamling på Landsleir i Breim for alle trivselsagenter i Norge - frivillig

De fysiske samlingene blir:

6.-8. mai og 23.-25. sept

Pris: 1000,- for disse to samlingene  
(reise kommer i tillegg)

Har du lyst til å være en av våre Trivselsagenter i 2022 så send oss en kort epost med hvem du er, hvor du er fra og hvorfor du vil være med til [4hvestfold@4h.no](mailto:4hvestfold@4h.no). Påmeldingsfristen er 1. mars 2022.

